

CERTIFICAT D'ACTEUR PREVENTION DU SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOINS A DOMICILE – ACCOMPAGNEMENT DE LA MOBILITE APS-ASD ALM

PUBLIC VISE : Intervenants à domicile, professionnels de santé

PREREQUIS : Absence de prérequis

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Cette formation peut être accessible et adaptée à certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements)

Numéro d'appel national gratuit : 0 800 360 360

Numéro MDPH 13 : 0 800 81 48 44

Référent Handicap AUXILIA formation : Angeline JACQUET angeline.jacquet@auxiliaformation.fr – 04 96 14 16 10

FORMATRICE : Noémie BOISSON, Formatrice certifiée CARSAT INRS

OBJECTIFS* :

- Être acteur de la prévention des risques professionnels dans sa structure ;
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure ;
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

CONTENU*:

1-) Prévention des risques professionnels (3 heures 30)

- Se situer comme un acteur contribuant à la prévention pour soi et pour la structure
- Identifier les risques de son secteur d'activité et de son métier
- Formaliser les situations dangereuses en termes : de danger, d'exposition et de gravité des dommages potentiels
- Proposer des solutions d'améliorations à partir des causes identifiées

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
V1		Janvier 2026	Fiona

- Remonter l'information au sein de la structure

2-) Travail sur la grille d'observation et d'analyse INRS de l'AP ASD (3 heures 30)

- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants de son activité physique

3-) Accompagner la mobilité (14 heures)

- Identifier les enjeux d'un accompagnement : pour la personne aidée ; pour la famille ; pour l'accompagnement, pour l'établissement.
- Séquencer les mouvements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement en évaluant les capacités de la personne aidée
- Identifier les éléments facilitant ou limitant le déplacement
- Identifier les risques pour la personne aidée ou l'accompagnant
- Explicitation travail intersession
- Identifier les différentes aides techniques
- Mise en pratique avec différents cas

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES : Apports théoriques, méthodologiques et études de cas et mise en pratique dans l'appartement pédagogique. Matériel dédié : mannequin adulte, mannequin enfant, défibrillateur, verticalisateur, fauteuil gériatrique, ...

EVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION : Evaluation des acquis : Mise en situation : grille d'examen définie par l'INRS et la CARSAT : obtention du certificat AP ASD-ALM délivré par l'INRS/CARSAT.

Appréciation de fin de module : Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

NOMBRE D'HEURES : 21 heures

La formation se déroule sur 3 journées de 7h.

Prévoir un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) d'une durée de 14H une fois tous les 24 mois afin de conserver la certification. Formation également dispensée par un formateur habilité INRS.

DATES ET HORAIRES : Si définies avec le client

DELAIS D'ACCES : Pour une session déjà programmée (« en inter ») et afin de compléter un groupe, s'inscrire minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Pour toute commande supplémentaire (groupe) prévoir un délai de 30 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Avec la mise en place de l'application « mon compte formation », il vous sera également possible de vous inscrire directement en ligne sur les sessions ouvertes par notre organisme de formation dans le cadre de la mobilisation de votre CPF.

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
V1		Janvier 2026	Fiona

LIEU : Auxilia formation, formation réalisée uniquement en présentiel (Entre 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires Max par session)

TARIFS : Nous contacter ou consulter notre grille tarifaire en ligne sur notre site

Contacts :

Directrice et Référente pédagogique : Angeline JACQUET

Responsable développement formation : Fiona ROUMANI

Secrétaire : Christel LEUBEUL

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
V1		Janvier 2026	Fiona