

FRAGILITÉ ET DÉPENDANCE : REPÉRAGE, ÉVALUATION ET PRISE EN CHARGE DU SUJET ÂGÉ

Chiffres clés en 2025 :



19 stagiaires ont suivi la formation



Satisfaction stagiaires note moyenne
attribuée : 9,68/10



Des stagiaires ont atteint les objectifs de la
formation

PUBLIC VISE : Intervenants à domicile, professionnels de santé

PREREQUIS : Absence de prérequis

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être accessible et adaptée à certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements)

Numéro d'appel national gratuit : 0 800 360 360

Numéro MDPH 13 : 0 800 81 48 44

Référent Handicap AUXILIA formation : Angeline

JACQUET angeline.jacquet@auxiliaformation.fr – 04 96 14 16 10

FORMATEUR : Professionnel expérimenté dans le secteur sanitaire et social

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à la fin de la formation, le stagiaire sera capable de) :

- 1- Lister et décrire les critères cliniques, biologiques et fonctionnels permettant d'identifier un état de fragilité chez la personne âgée.
- 2- Expliquer les objectifs, les domaines explorés (médical, fonctionnel, psychologique, social) et les étapes de l'Évaluation Gériatrique Standardisée (EGS).
- 3- Sélectionner les outils d'évaluation appropriés selon les situations rencontrées (tests cognitifs, échelles fonctionnelles, nutritionnelles, etc.) et les utiliser de manière fiable dans le cadre d'une démarche d'évaluation.

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04 96 14 16 10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

- 4- Identifier les facteurs de risque de dépendance (chutes, isolement, dénutrition, troubles cognitifs...), évaluer leur impact potentiel sur l'autonomie, et proposer des mesures de prévention adaptées.

CONTENU :

I. Différencier le vieillissement normal et le vieillissement pathologique

- Rappels physiologiques
- Conséquences psychologiques
- Gestion des risques

II. Définir le concept de fragilité chez le sujet âgé

- Rôles et missions des personnels de santé
- Les 5 critères de fragilité selon le Docteur FRIED
- Les états robuste, pré-fragile et fragile

III. Identifier et comprendre les outils d'évaluation gériatrique

- Les outils de repérage et grille d'évaluation
- L'évaluation gériatrique standardisée
- Les moyens de prévention de la perte d'autonomie et dépendance

IV. Identifier les différents facteurs de la dépendance

- La dépendance et outil de calcul (grille AGGIR et tableau des GIR)
- Syndromes à risque évolutif
- Les particularités de l'urgence gériatrique
- Altération générale
- Syndrome de glissement

V. Définir les besoins et dangers nutritionnels en gériatrie

- Les besoins nutritionnels de la personne âgée
- La malnutrition
- Les signes et causes de la malnutrition

VI. Identifier les différentes pathologies liées à la malnutrition et utiliser les outils de prévention

- Les pathologies
- Médication et régimes
- Outils d'évaluation du statut nutritionnel (MNA)
- Les mesures préventives

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation active et participative
- Réajustement des pratiques professionnelles si nécessaire.
- Alternance d'apports théoriques et analyse des expériences et des situations rencontrées.
- Mise en situation et/ou étude cas pratiques.

EVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION : Appréciation de fin de module (questionnaire de satisfaction) et évaluation des acquis donnant lieu à une attestation de formation.

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04 96 14 16 10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

NOMBRE D'HEURES : 14 heures

DATES ET HORAIRES : Si définies avec le client

DELAIS D'ACCES : Pour une session déjà programmée (« en inter ») et afin de compléter un groupe, s'inscrire minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Pour toute demande supplémentaire (groupe) prévoir un délai de 30 jours entre la demande et le démarrage de la formation.

LIEU : Auxilia formation, formation réalisée uniquement en présentiel (Groupe : 5 personnes min – 10 personnes max).

TARIFS : Nous contacter ou consulter notre grille tarifaire en ligne sur notre site

Contacts :

Directrice et Référente pédagogique : Angeline JACQUET

Responsable développement formation : Fiona ROUMANI

Secrétaire : Christel LEUBEUL

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04 96 14 16 10 Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona