

## NUTRITION & DÉNUTRITION

### Chiffres clés en 2024 :



8 stagiaires ont suivi la formation



Satisfaction stagiaires note moyenne attribuée : 9.75/10



Des stagiaires ont atteint les objectifs de la formation

**PUBLIC VISE** : Intervenants à domicile, professionnels de santé

**PREREQUIS** : Absence de prérequis

### ACCESIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE

**HANDICAP** : Cette formation peut être accessible et adaptée à certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements)

Numéro d'appel national gratuit : 0 800 360 360

Numéro MDPH 13 : 0 800 81 48 44

Référent Handicap AUXILIA formation : Angeline JACQUET  
angeline.jacquet@auxiliaformation.fr – 04 96 14 16 10

**FORMATEUR** : Professionnel expérimenté dans le secteur sanitaire et social

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à la fin de la formation, le stagiaire sera capable de) :

- 1- Définir les notions de nutrition et de dénutrition, expliquer leurs causes et conséquences chez les personnes dépendantes, et analyser les signes cliniques et les facteurs de risque associés.
- 2- Identifier les besoins nutritionnels individuels, adapter les soins alimentaires en fonction de l'état de santé et des préférences des bénéficiaires, et mettre en œuvre des actions concrètes visant à prévenir ou corriger la dénutrition.
- 3- Reconnaître les situations spécifiques impactant l'alimentation (troubles de la déglutition, troubles cognitifs, refus alimentaire, fin de vie, régimes), analyser leurs implications sur l'accompagnement

AUXILIA FORMATION - 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –

Tél. : 04.96.14.16.10 Email :[contact@auxiliaformation.fr](mailto:contact@auxiliaformation.fr) – Siret 511 157 760 00022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.

Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

nutritionnel, et *adapter* les pratiques de soins alimentaires en respectant les besoins, les prescriptions et les souhaits de la personne.

## **CONTENU :**

### **Etape 1 :**

#### ***Pourquoi se préoccuper de l'alimentation***

- Les définitions : Etat nutritionnel, malnutrition, dénutrition

#### ***Vieillesse et dénutrition, les causes***

- Les modifications physiologiques
- Les pathologies inflammatoires
- Les modifications métaboliques

#### ***Les conséquences de la dénutrition***

- La spirale de la dénutrition
- Les facteurs de la morbidité

### **Etape 2 :**

#### ***Prévenir la dénutrition***

- L'affaire de tous : famille, amis, soignants, ...
- Identifier les besoins du résident dès son entrée en institution
- Prévenir, repérer et agir sur les situations à risques en lien et sans lien avec l'âge
- Evaluer l'état nutritionnel ? Quels outils ?

#### ***Prise en charge***

- Adopter une posture bienveillante et neutre
- Posture et inconfort de la personne âgée lors des repas
- Communication et écoute active
- Le manger mains

### **Etape 3 :**

#### ***Les situations particulières***

- Les troubles de la déglutition
- La maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs
- Le refus alimentaire
- Fin de vie et alimentation
- Les régimes

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Formation active et interactive.
- Etude de cas concrets issus de la pratique professionnelle.

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –  
Tél. : 04.96.14.16.10 Email :[contact@auxiliaformation.fr](mailto:contact@auxiliaformation.fr) – Siret 511 157 760 00022  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.  
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

- Evaluation des pratiques professionnelles.
- Emergences d'axes d'améliorations et méthodes de mises en œuvre.

**EVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION :** Appréciation de fin de module (questionnaire de satisfaction) et évaluation des acquis donnant lieu à une attestation de formation.

**NOMBRE D'HEURES :** 14 heures

**DATES ET HORAIRES :** Si définies avec le client

**DELAIS D'ACCES :** Pour une session déjà programmée (« en inter ») et afin de compléter un groupe, s'inscrire minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Pour toute demande supplémentaire (groupe) prévoir un délai de 30 jours entre la demande et le démarrage de la formation.

**LIEU :** Auxilia formation, formation réalisée uniquement en présentiel (Groupe de 12 personnes max).

**TARIFS :** Nous contacter ou consulter notre grille tarifaire en ligne sur notre site

**Contacts :**

Directrice et Référente pédagogique : Angeline JACQUET  
 Responsable développement formation : Fiona ROUMANI  
 Secrétaire : Christel LEUBEUL

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –  
 Tél. : 04.96.14.16.10 Email :[contact@auxiliaformation.fr](mailto:contact@auxiliaformation.fr) – Siret 511 157 760 00022  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.*  
 Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona