

VIEILLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE : SE METTRE À LA PLACE DES PERSONNES ÂGÉES

Chiffres clés en 2025 :



7 stagiaires ont suivi la formation



Satisfaction stagiaires note moyenne
attribuée : 10/10



Des stagiaires ont atteint les objectifs de la
formation

PUBLIC VISE : Intervenants à domicile, Professionnels de santé : IDE, AS, AVS, ...

PREREQUIS : Absence de prérequis

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Cette formation peut être accessible et adaptée à certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements)
Numéro d'appel national gratuit : 0 800 360 360
Numéro MDPH 13 : 0 800 81 48 44
Référént Handicap AUXILIA formation : Angeline JACQUET
angeline.jacquet@auxiliaformation.fr – 04 96 14 16 10

FORMATEUR : Professionnel expérimenté dans le secteur sanitaire et social

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à la fin de la formation, le stagiaire sera capable de) :

1. Identifier et analyser les représentations et pratiques professionnelles liées à l'accompagnement des personnes âgées.
2. Comprendre les processus physiologiques et psychologiques du vieillissement
3. Se mettre à la place de la personne âgée pour adapter sa posture professionnelle

CONTENU :

Etape 1 : Analyse des pratiques professionnelles et des besoins de formation

Dès le début de formation il sera distribué aux stagiaires un pré-test permettant d'évaluer leur niveau de connaissances sur le sujet.

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 - Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3.	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

L'analyse de ce questionnaire sera exploitée en début de formation par l'intervenant dans le cadre d'une séquence d'analyse des pratiques.

Cette séquence se déroulera de la façon suivante :

- Accueil des participants, tour de table
- Présentation de l'intervenant
- Analyse du pré-test et analyse des pratiques professionnelles et des difficultés sur le terrain
- Recueil des besoins et des attentes des stagiaires
- Présentation du programme de formation

Etape 2 : Apport des connaissances pratiques et théoriques

Vieillesse physiologique

- Sur le plan général
- Sur le plan interne

Vieillesse normale

- Sur le plan externe
- Sur le plan interne

Les conséquences psychologiques du vieillissement

- Les rôles sociaux
- La personnalité
- La résistance au changement
- La solitude

La gestion des risques

- La déshydratation
- La dénutrition
- Les troubles de la marche
- Les chutes
- Le syndrome d'immobilisation
- L'état grabataire

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation active et participative
- Réajustement des pratiques professionnelles si nécessaire.
- Alternance d'apports théoriques et analyse des expériences et des situations rencontrées.

EVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION : Appréciation de fin de module (questionnaire de satisfaction) et évaluation des acquis donnant lieu à une attestation de formation.

NOMBRE D'HEURES : 14 heures

DATES ET HORAIRES : Si définies avec le client

AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 - Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3.	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona

DELAIS D'ACCES : Pour une session déjà programmée (« en inter ») et afin de compléter un groupe, s'inscrire minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Pour toute demande supplémentaire (groupe) prévoir un délai de 30 jours entre la demande et le démarrage de la formation.

LIEU : Auxilia formation, formation réalisée uniquement en présentiel (Groupe : 5 personnes min – 10 personnes max).

TARIFS : Nous contacter ou consulter notre grille tarifaire en ligne sur notre site

Contacts :

Directrice et Référente pédagogique : Angeline JACQUET

Responsable développement formation : Fiona ROUMANI

Secrétaire : Christel LEUBEUL

*AUXILIA FORMATION – 78 avenue Jules Cantini - 13008 MARSEILLE –
Tél. : 04.96.14.16.10 - Email : contact@auxiliaformation.fr – Siret 511 157 760 00022
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13221 13 auprès du préfet de la région P.A.C.A.
Site Web: <http://auxiliaformation.com>*

VERSION	OBJET DE LA MODIFICATION	DATE DE LA MODIFICATION	QUI
3.	Mise à jour des chiffres clés	Janvier 2026	Fiona